

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO

IL SERVIZIO

La presenza di uno sportello di ascolto psicologico all'interno della scuola è una grande occasione per riconoscere ed affrontare problematiche inerenti la crescita, l'adolescenza e l'insuccesso scolastico. È uno spazio dedicato ai ragazzi, ma rappresenta anche un'opportunità di incontro e confronto per genitori e insegnanti interessati a capire ed affrontare le difficoltà di gestione del rapporto con ragazzi adolescenti.

METODOLOGIA E OBIETTIVI

I colloqui con lo psicologo non hanno carattere terapeutico ma di consulenza psicologica breve (massimo 3-4 incontri individuali), concentrandosi sulla ricerca di soluzioni attuabili, sul potenziamento delle capacità di problem solving e sulla riscoperta di potenzialità non espresse.

Nel caso in cui dovessero emergere problematiche che necessitano di un maggiore approfondimento, sarà cura dello psicologo orientare i genitori verso le risorse e i servizi specifici e specialistici in materia presenti sul Territorio.

I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n.196).

Per i ragazzi, l'accesso al servizio rappresenta quindi un'occasione di:

- Ascolto
- Accoglienza e accettazione
- Sostegno alla crescita
- Orientamento: analisi dei reali interessi del ragazzo; motivazione allo studio; validità della scelta di studi compiuta.
- Gestione dell'ansia da prestazione scolastica: agitazione in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche; ansia in relazione all'esame di Stato
- Gestione e risoluzione di problemi/conflitti, come difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti
- altre problematiche che potranno emergere nel percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.

Genitori e insegnanti possono trovare un momento di ascolto e supporto nel potenziamento delle capacità educative e delle abilità comunicativo-relazionali con i ragazzi.

MODALITA' DI ACCESSO E ORARI

La Dott.ssa Franco Ombretta riceve il Lunedì ed/o il Venerdì, su appuntamento, in orario scolastico (8.00 - 12.00) presso l'auletta docenti. Il calendario esatto è il seguente: 14 e 21 dicembre; 11, 18, 25 gennaio. Le date successive verranno comunicate in seguito.

Gli studenti possono accedere al servizio secondo due modalità:

- tramite contatto personale con l'insegnante, che invierà allo sportello;
- utilizzando un SMS o WhatsApp. (si consiglia di inviare un messaggio al cellulare della dottoressa, ed attendere risposta che avverrà sicuramente in serata poiché durante il giorno generalmente non risponde per motivi di lavoro).

Per informazioni:

Dott.ssa Ombretta Franco, psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna con n. 5691A

Tel: 339-8957434

e-mail: ombrettafranco@virgilio.it